

A photograph of two women embracing. The woman in the foreground is older, with grey curly hair and glasses, wearing a plaid shirt. The woman behind her is younger, with dark hair, wearing a brown top. Both are smiling warmly.

# Cuídate para poder cuidar de otros

**Ponte a ti mismo primero.**

Protégete a ti y a los que cuidas. Infórmate  
sobre las vacunas y las dosis de refuerzo  
contra el COVID-19.

*DeTiDepende.org*

# 7

## cosas que debe saber acerca de las **vacunas contra el COVID-19.**

- 1 El recibir las vacunas o las dosis de refuerzo contra el COVID-19 no lo contagiará con el COVID-19 ni ninguna de sus variantes.
- 2 Vacunarse puede ofrecer una protección adicional, incluso si usted ya ha tenido el COVID-19.
- 3 Los investigadores se aseguraron de que los ensayos clínicos incluyeran adultos de diversos orígenes, razas, etnias y áreas geográficas.
- 4 Si está inmunocomprometido o tiene un sistema inmunológico debilitado, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo vacunarse y recibir las dosis de refuerzo contra el COVID-19 para reducir el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.
- 5 Puede encontrar un proveedor de vacunas contra el COVID-19 en [DeTiDepende.org](https://DeTiDepende.org).
- 6 Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 evitará que la mayoría de las personas se enfermen, incluso si han tenido el COVID-19.
- 7 Vacunarse lo protege a usted, a su familia, a las personas que cuida y a los que son más vulnerables.